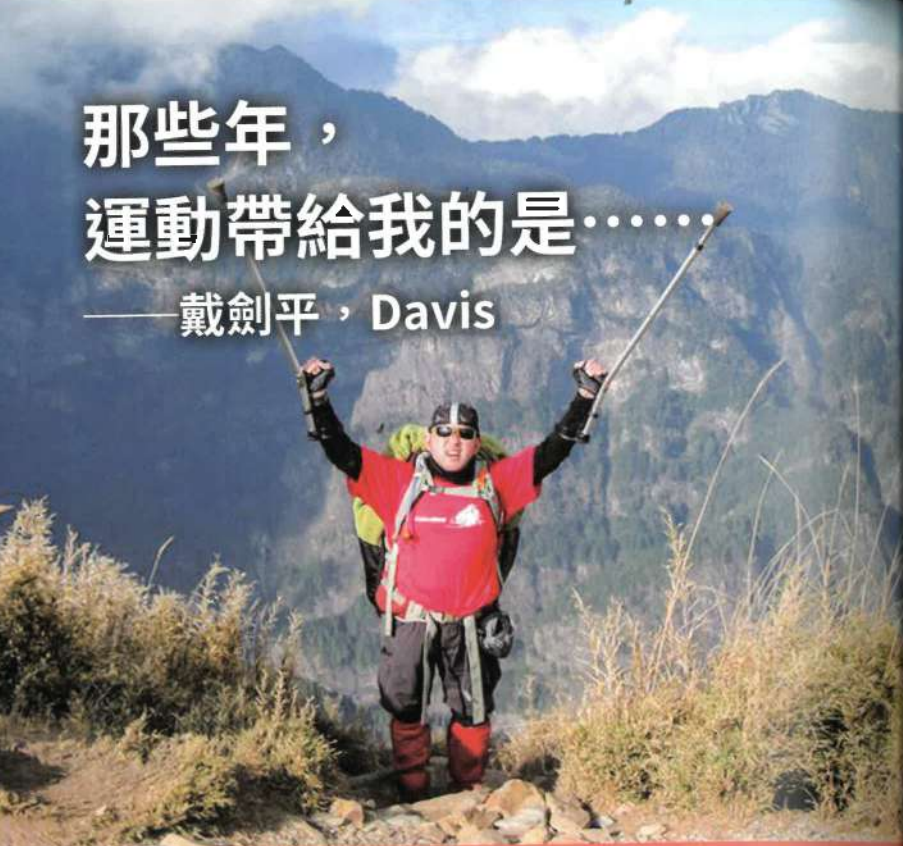


那些年， 運動帶給我的是……

——戴劍平，Davis



小時候的戴劍平（小平）很喜歡上美術課，愛畫畫的他同時夢想當警察。事實上，小平的舅父小時候是童軍，長大後當過華籍英兵的海軍，小平覺得「當兵」的舅父很帥。受着舅父的影響，小平也很想長大後加入警隊，做個「男子漢」，除暴安良。但小平 11 歲時發生的一次意外，卻粉碎了他小時候的夢想。

夢想身體會再生長一隻腳來

小平 11 歲遇到一次交通意外，當時還是一名小學生的他被泥頭車撞倒，傷勢嚴重，需要截去右肢，而且截肢位去到髓關節那樣高，增添了康復後學習用義肢行路的困難。小平在截肢手術完成後同時要服用抗生素，由於藥物過量，引致小平聽覺受損，最終變成失聰，要戴助聽器。適應使用義肢後不久，小平便升上中學，那時他還以為自己終會有一天完全康復，身體會再生長一隻腳來。可惜，這個美夢沒有發生，小平遇上的卻是青春期的疑惑。



●意外後在聯合醫院留醫，樹熊公仔是舅父探望時送的禮物。

升上中學後的小平，很快就遇到青春期的到臨，小平跟其他踏入青春期的同學一樣，開始留意自己的身體，介意自己的外貌。他說：「正值青春期，傷殘人士這個身份讓我變得很膽小，失去自信，也不敢認識朋友。我不懂得跟別的同學聊天，所以午膳時間一吃完飯便躲在廁所，避開人群。」

參加亞運 再次開聲說話

在中學的日子，小平很少跟同學交往，又因為要用兩枝拐杖來走路，這些障礙令小平不愛做運動，令別人更覺得他「自閉」。整個成長期都不運動的小平，卻在偶然的機會下愛上游泳，更因此改變了他的人生。小平說：「成年後，有一次我經介紹去到傷殘人士體育協會，參加游泳班。一次我向一位健全朋友說，我想去游50米的大泳池，他說了一句：『我都做不到，你不可能做

到。』我沒有即時反駁，只是心裏很不甘心、很不忿。」

因為不想被別人看輕，小平於是每星期數次去到九龍公園泳池練習，下定決心要學會游泳。後來，他不但學會了游泳，更被教練看中邀請他去接受更嚴格的訓練，最終被選入香港代表隊，2002年出戰釜山傷殘人士亞運會。

學懂游泳一兩年後，小平接受了人工耳蝸植入手術。這手術從腦後開刀，將神經細胞接駁電線，直接將聲音輸入大腦。全靠人工耳蝸的幫忙，小平終於能再次聽見聲音。但因為已有20年沒有聽過聲音，小平需要重新學習聽和講，像嬰孩一樣學習聆聽、發聲及說話。朋友說小平的聲音沒有高低，有點平淡，像是外國人講廣東話。但小平不介意朋友對他聲音的評語，他自知聲音不算清脆動聽，但對自己能再次開聲說話還是很感恩。他說：「這手術不是人人都可以做，有些人做了手術後，效果也不太理想，我算是不錯的。」



● 2007 代表香港參加德國慕尼黑世界划艇賽 項目 -TA
混合雙人雙槳



● 2014 年和「跑手堂」一起參加渣馬十公里賽事

千里姻緣 運動牽線

學會游泳，又參加亞運會，大大增加了小平對運動的興趣和接受新挑戰的信心。完成亞運後，他接連嘗試了不同的運動項目，包括輪椅劍擊、輪椅籃球、輪椅網球、傷殘人士划艇。運動除了擴闊小平的社交生活外，更增加他對自我的認識。他說：「原來我是球類運動白癡，玩籃球射得不準，但我速度快，可以接球。」因為發現自己「有速度」，小平在 2003 年開始練習長跑，2004 年開始參加香港渣打馬拉松 10 公里賽事，其後於 2013 年參加香港渣打馬拉松半馬拉松賽事，成為第一個右腿全截肢（盆骨以下）截肢者完成該賽事的參賽者。

馬拉松不但讓他有機會發揮他的長跑天份，更幫他締結良緣。小平說：「我和太太是做義工時認識的。她

是弱聽者，四肢健全，她知道我有跑馬拉松，她跟我說也想一起跑。我說想跑就跑，我只有一隻腳也能辦到，妳沒理由辦不到。」小平不斷用自己的故事去鼓勵當時的女朋友（現在的太太）去跑全馬，結果她也在小平的鼓勵下，開始練習長跑。小平 2013 年第一次參加半馬拉松賽事，就是由太太陪他一起跑的。

小平太太 4 年前誕下兒子，他也花多了時間在家照顧兒子，少了外出運動。但小平仍心愛運動，他說：「兒子快要 4 歲了，我打算等他上小學後，再參與不同的運動項目。」無論是對傷殘人士還是健全人士，小平一直很想用自己的經歷去感染別人，影響身邊的朋友，希望他們嘗試做運動。他說：「要不是我當時學會游泳，便不會像現在參與這麼多不同種類的運動，甚至和太太締結良緣。」

**“要不是我當時學會游泳，
便不會像現在參與這麼多
不同種類的運動，甚至和
太太締結良緣。”**



● 2018 年太太和兒子參加渣馬親子組賽事，小平完成十公里後到場打氣。



● 2018 年 3 月，獲外國媒體 CreativeMornings 邀請分享個人經歷

為了推動更多傷殘人士做運動，並藉此走出人生的幽谷，小平身體力行於數年前成立了一個划艇會，邀請傷殘人士加入，但他發現不是每個人都願意突破自身的限制。雖然受到少少挫折，小平卻不會灰心，他仍會親身示範運動的好處，希望身邊的朋友都能領略運動能為生活帶來改變，希望截肢者都能過身心健康的生活。